



# İşyerinde sağlıklı ve lezzetli beslenmenin en kolay yolu Office Pack



## Alfa İle Diyet Kapımda Hizmeti;

Sağlıklı bir şekilde diyet yapmak isteyenlere sunulan, kişiye özel, uzman diyetisyenler ve gıda mühendisleri eşliğinde hazırlanan, kapıya teslim yemek ve detoks paketleridir.

## Hizmetlerimiz

- ✦ Yerinde Yemek Üretimi
- ✦ Taşıma Yemek
- ✦ Organizasyon
- ✦ Coffee Break
- ✦ Lunch Box
- ✦ Denetim
- ✦ Danışmanlık
- ✦ Hazır Yemek Sistemleri
- ✦ Network Sistemi
- ✦ Diyet ve Sağlıklı Yemek



f t i /alfakurumsal

# 444 0 615

www.alfakurumsal.com.tr



**ALFA**  
KURUMSAL HİZMETLER A.Ş.

# Sağlık Dolu Yemekler ve Detoks Paketleri Her Sabah Kapınızda!



# Günde 5 Öğünle Aç Kalmadan ZAYIFLA!

# ALFA ile Diyet Kapımda Nasıl Çalışır?



Sağlıklı beslenmek ve kilo vermek isteyen kişi



Telefon veya internet üzerinden bize ulaşır



Diyetisyenlerimiz yemek listesini hazırlar



Yemekler usta aşçılar tarafından hazırlanır



Gıda Mühendislerimiz tarafından kontrol edilir



Hijyenik ortamda paketlenir



Kapıya kadar teslim edilir

## Sağlık ve Lezzet Dolu Beslenme Paketlerimiz

ALFA  
ile  
Diyet Kapımda

### Slim Pack ►►►

Sağlıklı ve zinde bir vücuda sahip olmak için günlük kalori miktarları size özel ayarlanmış 3 ana, 2 ara öğünden oluşan diyet paketi.

### Fit Pack ►►►

Hem diyet yapıp hem de spor ve fitness ile sıkı ve güzel görünen fit bir vücuda sahip olmak mı istiyorsunuz? O zaman protein ağırlıklı fit paketimiz tam size göre.

### Detox Pack ►►►

Sağlık ve zindelik için lezzetli sıvılar diyet öncesi ya da yılın herhangi bir döneminde 1, 3 ya da 6 günlük detox kürleri ile toksinlerinizden kurtulup zindelik kazanabilirsiniz.

### Organic Pack ►►►

Diyet yaparken aynı zamanda doğal beslenmek isteyenlerdenseniz diyet menünüzü sadece organik sertifikalı sebze, meyve, kırmızı et, tavuk, bakliyat ürünlerinden hazırlanmasını isteyebilirsiniz.

### Office Pack ►►►

Ofiste her gün ne yiyeceğim derdine son, doyurucu ve sağlıklı 1 ana, 1 ara öğün her gün tam zamanında kapınızda.

### Special Pack ►►►

Eğer paketiniz sizin istekleriniz doğrultusunda hazırlanmasını istiyorsanız o zaman Special Paket tam size göre.

### Body Pack ►►►

Vücut Geliştirme Sporı yapanlar için özel olarak geliştirilmiş beslenme paketidir. Günlük besin ihtiyacınızın tamamını bu paketle her sabah kapınızda

### Mother Pack ►►►

Doğum öncesi ve sonrası sağlıklı beslenme programını içerir. Sizin ve bebeğiniz için en doğru besinleri almanızı ve sağlıklı beslenmenizi sağlar.



## Detoks nedir, ne değildir, ne işe yarar ?

Detoks bedenden toksinleri atmak anlamına gelmektedir. Düzenli olarak detoks yaparak bedenimizdeki toksinlerden arınabilir bu sayede daha hafif hissedebilir ve daha sağlıklı olabiliriz. Fakat bilindiğinin tam aksine sadece meyve ve sebze tüketmek detoks anlamına gelmez. Biz, mevsimindeki taze sebze-meyveler, süt ürünleri, tam tahıllar ve kuruyemişlerle en fonksiyonel besinleri birlikte sunarak aynı zamanda tatlarını tüketilebilir hale getirerek sizlere sağlıklı sunuyoruz. Ayrıca tümünü soğuk sıkım makineleri ile yapıyor, böylece sıradan sıkım yöntemlerine göre 6 kata kadar daha fazla vitamin ve minerali şişelerimize sığdırıyoruz.

